

# “Maestro di te stesso, PNL per musicisti”

Il libro che recensiamo questa settimana dal titolo “Maestro di te stesso” (euro 18,00 pag. 231), di Federica Righini e Riccardo Zadra è edito da Curci Editore. I due autori, Righini e Zadra, sono concertisti e docenti di pianoforte al Conservatorio di Vicenza. La loro ricerca è iniziata con lo studio delle scuole pianistiche europee per proseguire con l'esplorazione dei diversi percorsi di crescita personale. Fondamentale l'incontro con la PNL e il conseguimento del Master Practitioner certificato dalla NLP Society di Richard Bandler. “Maestro di te stesso”, vuole essere una guida pratica alla realizzazione artistica e per-



sonale con le strategie della Programmazione Neuro Linguistica. Questo saggio nasce dalla ventennale esperienza dei due artisti/musicisti in questo campo ed è notevole la competenza della dialettica che hanno. Si possono leggere le strategie più efficaci per espandere le proprie risorse creative. Completa il volume

un'ampia intervista con il grande pianista Aldo Ciccolini, nella quale l'artista sottolinea l'importanza di questi temi, forte della sua esperienza in oltre sessant'anni di carriera internazionale. Un libro acquistabile nelle migliori librerie o richiedibile sul sito [www.edizionicurci.it](http://www.edizionicurci.it)

**Ariele Gay**

